



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE OU FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE COM CAFÉ ROSQUINHA
LANCHE DA TARDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO EM CUBOS COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDO COM BATATA SALADA DE CENOURA SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PORCO EM CUBOS REFOGADO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MACARRONADA A BOLONHESA SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAÇÃ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
303,12	49,1	9,7	7,8	5,3	100,6	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.